

NYHEDSBREV

Juli 2025



**I DENNE UDGAVE AF
NYHEDSBREVET KAN
DU LÆSE OM?**

Lokalt nyt

Strandkørestol

Netværksgrupper

Borgermøder

HVAD ER ET NYHEDSBREV?

I nyhedsbrevet, der udkommer hvert kvartal, kan du bl.a. læse om:

- Lokale begivenheder og arrangementer.
- Nyt fra Voksenhandicaps tilbudsledere, chef eller direktør.
- Politiske beslutninger, der har indflydelse på borgere og medarbejdere i Voksenhandicap.
- Frivillighed.
- Organisationens projekter og meget mere.

På [Hedensted Kommunes hjemmeside](#), kan du læse mere om vores tilbud og finde tidligere nyhedsbreve.



GODE IDÉER

Har du gode idéer til emner i nyhedsbrevet, eller kender du til relevante arrangementer eller tiltag?

Så kontakt lederen i det tilbud, hvor du har tilknytning.

NYHEDSBREV

Juli 2025

Lokalt nyt

Kære alle

Det har været en rolig og hyggelig periode her på Syrenvænget, fyldt med masser af aktiviteter – både i huset og ude af huset.

I fællesstuen blomstrer kreativiteten med billedprojekter og musikarrangementer. Vi har i det seneste halve år haft fornøjelsen af en studerende fra seminariet, som har stået for inspirerende musikdage og koncerter sammen med borgerne – en stor succes for alle.



Der har været mange ture ud af huset – både sammen med personalet og gennem Sjøvklubben. Blandt de større fællesudflugter med Huset har vi besøgt Kattegatcentret, Randers Regnskov og ARoS. Derudover har der også været tid til kortere én-til-én-ture.

Vores bus har flittigt kørt os fra Juelsminde til Hedenstedhallerne, hvor en gruppe borgere har deltaget i Coolsport – til stor glæde og motion.

Sjøvklubben har som altid været aktive og har blandt andet arrangeret biograftur og tur til "Tivoli Tirsdag" på Sølund – og i den kommende uge er der arrangeret havnerundfart i Aarhus med skibet Svanen.

Nu nærmer sommerferien sig med hastige skridt. Det betyder, at personalet holder ferie – men selvfølgelig på skift. Hen over sommeren vil der i enkelte uger være lidt færre medarbejdere på arbejde, men vi sørger for, at der stadig er plads til hygge og mindre ture ud af huset.

Ny borger på vej

Vi glæder os til at byde velkommen til Camilla, som flytter ind på Syrenvænget den 15. august. Camilla har tidligere været tilknyttet Kildebjerget og er i beskæftigelse på Fønix – så der er allerede mange her, som kender hende. Vi ser frem til at få Camilla med i fællesskabet!

I ønskes alle en rigtig god sommer!

De bedste hilsner

Karsten Markussen

Leder.



Nyt fra Voksenhandicapchefen

Borgerrådet tager på tur!

Borgerrådet består af borgere fra alle enheder i Voksenhandicap. I uge 32 tager Borgerrådet på bustur rundt til tilbuddene i Hedensted Kommune for at se hinandens bosteder og omgivelser – og for at tale med borgerne de forskellige steder. Formålet er at samle viden til dialogmøde med Udvalget for Social Omsorg senere på året. Handicapchef Jenny Bjerking og Leder af Hedensted Bofællesskaber Anders Buch deltager.

Nyd en dag på Storstranden i Juelsminde med familie og venner – også selvom du er dårligt gående



Sol, sand og en frisk dukkert i bølgerne. En tur på stranden er noget helt særligt og skal være for alle.

Derfor stiller Hedensted Kommune en **strandkørestol** til rådighed til dig, der ellers ville have svært ved at nyde strandlivet sammen med familie og venner, uanset om du er barn eller voksen.

Med hjælp fra en ledsager kan du blive kørt hen over sandet og ud i bølgerne, hvor kørestolen flyder stabilt og giver en tryk oplevelse i vandet.

Sådan låner du strandkørestolen på Storstranden i Juelsminde:

 **Periode:** 28. juni – 22. august.

 **Tidspunkt:** Kl. 10.00 – 17.00.

 **Udlevering af nøgle:** Juelsminde Fisk.

 **Afhentning af kørestolen:** Kajakklubbens lagerbygning ved Juelsminde Sejlklub.

 **Bemærk:** Udlån sker efter *først til mølle-princippet* og kan ikke reserveres på forhånd.

Der er livreddere på stranden, men brug af strandkørestolen sker på eget ansvar.

[Læs mere her.](#)

Lokale borgermøder – mindre ensomhed

Vær en som rækker ud

I løbet af sommeren kommer Sundhedsbussen rundt med en stand og inviterer til tre lokale møder for alle i kommunen. Her kan alle, der har lyst, være med til at snakke om, hvordan vi i Hedensted Kommune kan hjælpe folk, der føler sig ensomme og som har svært ved at finde en vej ud af ensomhed. Til møderne kan man lære mere om ensomhed og komme med idéer til en strategi, der skal hjælpe med at bekæmpe ensomhed. Man kan på internettet søge efter "Vær en som rækker ud" og se en kampagne fra Social- og Boligstyrelsen, der kan inspirere til, hvad man som borger kan gøre for at hjælpe andre, der er ensomme.

Møderne sker i forbindelse med:

Tørringugen d. 26. juni (ca. kl. 13-16)

Sommer i By Løsning d. 8. august (ca. kl. 17.30-20)

Hedensted Open by Night d. 22. august (ca. kl. 17.30-20)

Juelsminde Run d. 30. august (ca. kl. 10-11)

Kom gerne forbi og giv dit besyv med 😊

Fællesskab og forståelse – Netværksgrupper for voksne med ADHD/ADD og autisme

marts måned lancerede vi to nye netværksgrupper for voksne med henholdsvis ADHD/ADD og autisme – og interessen har været stor. Hver gruppe består af 5-8 deltagere, som mødes i et trygt og fortroligt rum for at dele erfaringer og tale om livet med en diagnose.

Samtalerne faciliteres af en frivillig tovholder, som sørger for struktur, lige taletid og et støttende fællesskab. Møderne tager udgangspunkt i FriSe's model for selvhjælp, hvor gensidighed, ligeværdighed og medmenneskelighed er kerneværdierne. Det betyder, at alle både giver og modtager støtte – og mange oplever, at det netop er denne gensidighed, der skaber stærke bånd og ægte forståelse.

Grupperne løber frem til udgangen af juni, og tilbagemeldingerne har været rørende. En deltager beskriver forløbet som "*inspirerende, helende og lærerigt*", og tovholderne fremhæver den store omsorg og det fællesskab, der er opstået på tværs af meget forskellige livsvilkår.

Vi arbejder allerede nu på at starte nye grupper op igen – og du har mulighed for at skrive dig på



venteliste, hvis du ønsker at deltage. Vi planlægger at oprette forløb for både ADHD/ADD og autisme i aldersgrupperne 18–29 år og 30+.

Er du interesseret i at vide, eller komme til en forsamtale, kan du læse mere her:

[Netværksgrupper - for dig med autisme eller ADHD/ADD | Hedensted Kommune](#) eller kontakt

Fællesskabskoordinator Signe Nordahl på

telefon: 2125 1558 eller mail:

signe.nordahl@hedensted.dk



Med venlig hilsen
Jenny Bjerking, Voksenhandicapchef