



NYHEDSBREV

Juli 2025



HVAD ER ET NYHEDSBREV?

I nyhedsbrevet, der udkommer hvert kvartal, kan du bl.a. læse om:

- Lokale begivenheder og arrangementer.
- Nyt fra Voksenhandicaps tilbudsledere, chef eller direktør.
- Politiske beslutninger, der har indflydelse på borgere og medarbejdere i Voksenhandicap.
- Frivillighed.
- Organisationens projekter og meget mere.

På [Hedensted Kommunes hjemmeside](#), kan du læse mere om vores tilbud og finde tidligere nyhedsbreve.



I DENNE UDGAVE AF NYHEDSBREVET KAN DU LÆSE OM?

Lokalt nyt

Strandkørestol

Netværksgrupper

Borgermøder

GODE IDÉER

Har du gode idéer til emner i nyhedsbrevet, eller kender du til relevante arrangementer eller tiltag?

Så kontakt lederen i det tilbud, hvor du har tilknytning.

NYHEDSBREV

Juli 2025

Lokalt nyt

Foråret i Fønix har budt på mange udendørs aktiviteter - madlavning på bål, spil i haven, blomsterpasning, udflugter osv. Vi har også fået endnu en gynge som er meget populær.



Indendørs arbejdes der flittigt i det kreative værksted, andre har stor gavn af sansestimulation, mens andre igen nyder at lave quiz, spille spil, bage i køkkenet eller stille og roligt se en film.



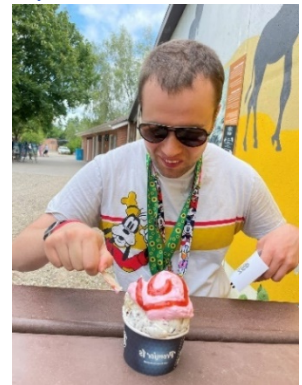
'Husk sommerfesten d. 4. juli!

Det er efterhånden blevet en tradition, at vi afholder sommerfest i starten af juli. I år er det d.4 juli kl. 10-12.30. Der er planlagt mange aktiviteter i form af sjove konkurrencer, fiskedam, flødebolde kast og meget andet. Der vil være levende musik og mange muligheder for at købe lækkerier. Der er lagt op til nogle gode og sjove timer.

Samarbejde med Kildebjerget:

Det tætte samarbejde med beskyttet beskæftigelse på Kildebjerget i Stouby fortsætter. Hver mandag tager nogle borgere til Kildebjerget for at deltage i de mange spændende ting, der foregår derude. Lige for tiden fylder havearbejde meget, da Kildebjerget producerer kartofler og andre grøntsager. Vi er heldige at have en bod placeret her ved Fønix, hvor alle er velkomne til at købe (mobilepay).

Tirsdag, onsdag og torsdag har vi ligeledes et hold på Kildebjerget. De har forskellige opgaver. De samler skrald ved stranden, sørger for der ser ordentligt ud ved et madpakkehus i skoven ved Vejle Fjord ligesom de sørger for at slå græs på Kildebjerget. Når de er indendørs, har de bl.a. en opgave med at samle paphjørner for et firma.



Udflugt til Givskud

Vi har været så heldige at det turhold, vi har om torsdagen, har fået sponsoreret penge til udflugter af Kurt Holm og Sønner A/S - endnu engang tusind tak for det. Pengene er blevet omsat til en uforglemmelig tur til Givskud Zoo torsdag d. 17. juni. Jeg tror billederne taler for sig selv.





Besøg udefra i Fønix

I Fønix har vi løbende studerende i 1. praktik fra pædagoguddannelsen i Horsens. Derudover laver vi praktikforløb via jobcenteret og for nylig havde vi 4 studerende fra FGU i Horsens. Vi ser det, som en stor hjælp i den daglige praksis og det giver os mulighed for at gøre ting, vi ellers ikke kunne. Vi oplever, det er med til at udvikle os som sted ligesom, vi gerne vil være synlige i en tid med mangel på personale indenfor området. Borgerne i Fønix tager utrolig godt imod de nye ansigter i huset.

Praktiske informationer:

Personlige hjælpemidler:

Man skal selv medbringe personlige hjælpemidler i Fønix. Hvis man f.eks. benytter kørestol, når man skal udenfor, skal kørestolen medbringes, hvis der er planlagt en tur ud af huset.

Sommerferielukning:

Fønix holder lukket i ugerne 29-30 -31 (fra og med 12. juli til og med 3.august 2025).

Med ønsket om en god sommer til alle.

På vegne af Fønix.

Nyt fra Voksenhandicapchefen

Borgerrådet tager på tur!

Borgerrådet består af borgere fra alle enheder i Voksenhandicap. I uge 32 tager Borgerrådet på bustur rundt til tilbuddene i Hedensted Kommune for at se hinandens bosteder og omgivelser – og for at tale med borgerne de forskellige steder. Formålet er at samle viden til dialogmøde med Udvalget for Social Omsorg senere på året. Handicapchef Jenny Bjerking og Leder af Hedensted Bofællesskaber Anders Buch deltager.

Nyd en dag på Storstranden i Juelsminde med familie og venner – også selvom du er dårligt gående



Sol, sand og en frisk dukkert i bølgerne. En tur på stranden er noget helt særligt og skal være for alle.

Derfor stiller Hedensted Kommune en **strandkørestol** til rådighed til dig, der ellers ville have svært ved at nyde strandlivet sammen med familie og venner, uanset om du er barn eller voksen.

Med hjælp fra en ledsager kan du blive kørt hen over sandet og ud i bølgerne, hvor kørestolen flyder stabilt og giver en tryk oplevelse i vandet.

Sådan låner du strandkørestolen på Storstranden i Juelsminde:

 **Periode:** 28. juni – 22. august.

 **Tidspunkt:** Kl. 10.00 – 17.00.

 **Udlevering af nøgle:** Juelsminde Fisk.

 **Afhentning af kørestolen:** Kajakklubbens lagerbygning ved Juelsminde Sejlklub.

 **Bemærk:** Udlån sker efter *først til mølle-princippet* og kan ikke reserveres på forhånd.

Der er livreddere på stranden, men brug af strandkørestolen sker på eget ansvar.

[Læs mere her.](#)

Lokale borgermøder – mindre ensomhed

Vær en som rækker ud

I løbet af sommeren kommer Sundhedsbussen rundt med en stand og inviterer til tre lokale møder for alle i kommunen. Her kan alle, der har lyst, være med til at snakke om, hvordan vi i Hedensted Kommune kan hjælpe folk, der føler sig ensomme og som har svært ved at finde en vej ud af ensomhed. Til møderne kan man lære mere om ensomhed og komme med idéer til en strategi, der skal hjælpe med at bekæmpe ensomhed. Man kan på internettet søge efter "Vær en som rækker ud" og se en kampagne fra Social- og Boligstyrelsen, der kan inspirere til, hvad man som borger kan gøre for at hjælpe andre, der er ensomme.

Møderne sker i forbindelse med:

Tørringugen d. 26. juni (ca. kl. 13-16)

Sommer i By Løsning d. 8. august (ca. kl. 17.30-20)

Hedensted Open by Night d. 22. august (ca. kl. 17.30-20)

Juelsminde Run d. 30. august (ca. kl. 10-11)

Kom gerne forbi og giv dit besyv med 😊

Fællesskab og forståelse – Netværksgrupper for voksne med ADHD/ADD og autisme

marts måned lancerede vi to nye netværksgrupper for voksne med henholdsvis ADHD/ADD og autisme – og interessen har været stor. Hver gruppe består af 5-8 deltagere, som mødes i et trykt og fortroligt rum for at dele erfaringer og tale om livet med en diagnose.

Samtalerne faciliteres af en frivillig tovholder, som sørger for struktur, lige taletid og et støttende fællesskab. Møderne tager udgangspunkt i FriSe's model for selvhjælp, hvor gensidighed, ligeværdighed og medmenneskelighed er kerneværdierne. Det betyder, at alle både giver og modtager støtte – og mange oplever, at det netop er denne gensidighed, der skaber stærke bånd og ægte forståelse.

Grupperne løber frem til udgangen af juni, og tilbagemeldingerne har været rørende. En deltager beskriver forløbet som *"inspirerende, helende og lærerigt"*, og tovholderne fremhæver den store omsorg og det fællesskab, der er opstået på tværs af meget forskellige livsvilkår.

Vi arbejder allerede nu på at starte nye grupper op igen – og du har mulighed for at skrive dig på



venteliste, hvis du ønsker at deltage. Vi planlægger at oprette forløb for både ADHD/ADD og autisme i aldersgrupperne 18–29 år og 30+.

Er du interesseret i at vide, eller komme til en forsamtale, kan du læse mere her:

[Netværksgrupper - for dig med autisme eller ADHD/ADD | Hedensted Kommune](#) eller kontakt Fællesskabskoordinator Signe Nordahl på telefon: 2125 1558 eller mail: signe.nordahl@hedensted.dk



Med venlig hilsen
Jenny Bjerking, Voksenhandicapchef