



NYHEDSBREV

Juli 2025



**I DENNE UDGAVE AF
NYHEDSBREVET KAN
DU LÆSE OM?**

Lokalt nyt

Strandkørestol

Netværksgrupper

Borgermøder

HVAD ER ET NYHEDSBREV?

I nyhedsbrevet, der udkommer hvert kvartal, kan du bl.a. læse om:

- Lokale begivenheder og arrangementer.
- Nyt fra Voksenhandicaps tilbudsledere, chef eller direktør.
- Politiske beslutninger, der har indflydelse på borgere og medarbejdere i Voksenhandicap.
- Frivillighed.
- Organisationens projekter og meget mere.

På [Hedensted Kommunes hjemmeside](#), kan du læse mere om vores tilbud og finde tidligere nyhedsbreve.

GODE IDÉER

Har du gode idéer til emner i nyhedsbrevet, eller kender du til relevante arrangementer eller tiltag?

Så kontakt lederen i det tilbud, hvor du har tilknytning.



NYHEDSBREV

Juli 2025

Lokalt nyt

Så nærmer sommeren sig med hastige skridt.

Første halvår af 2025 har budt på en del nyt personale.

Trine er gået på barsel, og Peter er landet godt ind hos os.

Vi har desværre måtte sige farvel til Pernille U, vi ønsker hende alt det bedste fremover.

Til august starter derfor en ny pædagog på Egespring. Hun hedder Camilla og er nyuddannet pædagog, vi glæder os til at byde hende velkommen og forhåbentlig nyde godt af alt den ny faglige viden hun kommer med.

Også vikarstaben har der været udskiftning i, da nogle har færdig gjort deres uddannelse og har fået fast arbejde. Tillykke med det 😊

Til august og de næste 2 år starter vi alle på neuropædagogisk efter uddannelse. I vil derfor løbende opleve at medarbejderne på skift er nogle dage hver måned på uddannelse. Det bliver et spændende forløb.

Som noget nyt har vi meldt os til at modtage pædagogstuderende i deres først praktik, så vi krydser for at vi modtager 2 studerende til oktober, ligesom vi håber at modtage studerende til december.

For at gøre opmærksom på os selv, deltager Else og jeg samt 1-2 borgere på praktikmesse den 15. august.

Sommerture:

Når borgerne holder ferie fra jobbe, tilbydes der ture ud af huset i uge 29+30+31, Egespring tager afsted tirsdage og Åbo torsdage. Nogle borgere er på højskole og andre holder ferie hos jer pårørende. Derfor vil I også opleve at vi kører med laver personaledækning. Vi tilpasser os efter hvor mange borgere vi har hjemme.

Tak for den gode opbakning der har været til kaffemøderne, jeg nyder at snakke med jer, og husk I er altid velkommen til at komme forbi en anden dag også.

Borgerne er alle tilbudt kolonitur.

Åbo tager til Slettestrand fra d. 13-15 august.

Egespring tager til Hov fra d. 1-3 september.

Borgerne har i år ønsket at turen skulle være hus vis.

Kommende datoer for kaffemøder:

Fredag d. 22. august kl. 1430-1630 (På Egespring)

Fredag d. 24. oktober kl. 1430-1630 (På Åbo)



Jeg holder ferie uge 28+29+30

Med ønske om en fantastisk sommer



Pernille Holt Sørensen

Nyt fra Voksenhandicapchefen

Borgerrådet tager på tur!

Borgerrådet består af borgere fra alle enheder i Voksenhandicap. I uge 32 tager Borgerrådet på bustur rundt til tilbuddene i Hedensted Kommune for at se hinandens bosteder og omgivelser – og for at tale med borgerne de forskellige steder. Formålet er at samle viden til dialogmøde med Udvalget for Social Omsorg senere på året. Handicapchef Jenny Bjerking og Leder af Hedensted Bofællesskaber Anders Buch deltager.

Nyd en dag på Storstranden i Juelsminde med familie og venner – også selvom du er dårligt gående



Sol, sand og en frisk dukkert i bølgerne. En tur på stranden er noget helt særligt og skal være for alle.

Derfor stiller Hedensted Kommune en **strandkørestol** til rådighed til dig, der ellers ville have svært ved at nyde strandlivet sammen med familie og venner, uanset om du er barn eller voksen.

Med hjælp fra en ledsager kan du blive kørt hen over sandet og ud i bølgerne, hvor kørestolen flyder stabilt og giver en tryk oplevelse i vandet.

Sådan låner du strandkørestolen på Storstranden i Juelsminde:

 **Periode:** 28. juni – 22. august.

 **Tidspunkt:** Kl. 10.00 – 17.00.

 **Udlevering af nøgle:** Juelsminde Fisk.

 **Afhentning af kørestolen:** Kajakklubbens lagerbygning ved Juelsminde Sejlklub.

 **Bemærk:** Udlån sker efter *først til mølle-princippet* og kan ikke reserveres på forhånd.

Der er livreddere på stranden, men brug af strandkørestolen sker på eget ansvar.

[Læs mere her.](#)

Lokale borgermøder – mindre ensomhed *Vær en som rækker ud*

I løbet af sommeren kommer Sundhedsbussen rundt med en stand og inviterer til tre lokale møder for alle i kommunen. Her kan alle, der har lyst, være med til at snakke om, hvordan vi i Hedensted Kommune kan hjælpe folk, der føler sig ensomme og som har svært ved at finde en vej ud af ensomhed. Til møderne kan man lære mere om ensomhed og komme med idéer til en strategi, der skal hjælpe med at bekæmpe ensomhed. Man kan på internettet søge efter "Vær en som rækker ud" og se en kampagne fra Social- og Boligstyrelsen, der kan inspirere til, hvad man som borger kan gøre for at hjælpe andre, der er ensomme.

Møderne sker i forbindelse med:

Tørringugen d. 26. juni (ca. kl. 13-16)

Sommer i By Løsning d. 8. august (ca. kl. 17.30-20)

Hedensted Open by Night d. 22. august (ca. kl. 17.30-20)

Juelsminde Run d. 30. august (ca. kl. 10-11)

Kom gerne forbi og giv dit besyv med 😊

Fællesskab og forståelse – Netværksgrupper for voksne med ADHD/ADD og autisme

marts måned lancerede vi to nye netværksgrupper for voksne med henholdsvis ADHD/ADD og autisme – og interessen har været stor. Hver gruppe består af 5-8 deltagere, som mødes i et trykt og fortroligt rum for at dele erfaringer og tale om livet med en diagnose.

Samtalerne faciliteres af en frivillig tovholder, som sørger for struktur, lige taletid og et støttende fællesskab. Møderne tager udgangspunkt i FriSe's model for selvhjælp, hvor gensidighed, ligeværdighed og medmenneskelighed er kerneværdierne. Det betyder, at alle både giver og modtager støtte – og mange oplever, at det netop er denne gensidighed, der skaber stærke bånd og ægte forståelse.

Grupperne løber frem til udgangen af juni, og tilbagemeldingerne har været rørende. En deltager beskriver forløbet som "*inspirerende, helende og lærerigt*", og tovholderne fremhæver den store omsorg og det fællesskab, der er opstået på tværs af meget forskellige livsvilkår.

Vi arbejder allerede nu på at starte nye grupper op igen – og du har mulighed for at skrive dig på venteliste, hvis du ønsker at deltage. Vi

planlægger at oprette forløb for både ADHD/ADD og autisme i aldersgrupperne 18–29 år og 30+.

Er du interesseret i at vide, eller komme til en forsamtale, kan du læse mere her:

[Netværksgrupper - for dig med autisme eller ADHD/ADD | Hedensted Kommune](#) eller kontakt

Fællesskabskoordinator Signe Nordahl på

telefon: 2125 1558 eller mail:

signe.nordahl@hedensted.dk



Med venlig hilsen
Jenny Bjerking, Voksenhandicapchef