

## Hvordan

Ved interesse kan du/i rette henvendelse til forældrekontakten eller evt. egen rådgiver.

Grupperne er bestående af 6-7 forældrepar.

Gruppeforløbet er uden børn.

## Fakta

### Sted:

Familiecentret, Vestergade 5D, 8723 Løsning

### Tidspunkt:

Hver anden torsdag kl. 16-19.

### Forældregruppen varetages af:

Martin, tlf.: 2058 3614

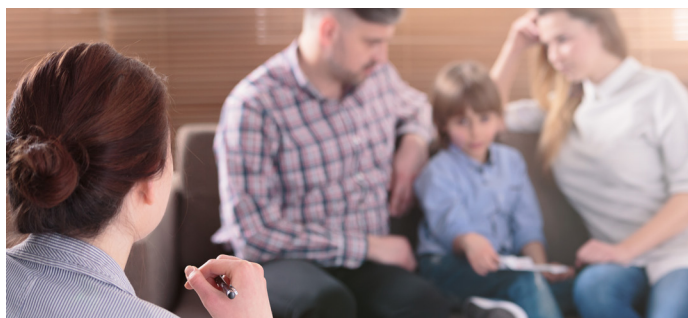
Kirsten, tlf.: 2916 6192

Elna, tlf.: 6161 2492

Maja, tlf.: 2131 9037

### Sekretær:

Lone Hansen, tlf.: 7975 5369



Jan. 2025



Hedensted  
Kommune

Hedensted Rådhus  
Niels Espes Vej 8  
8722 Hedensted  
T: 79 75 50 00



Hedensted  
Kommune

FORÆLDREGRUPPE

for forældre til børn  
med et handicap

# FORÆLDRE-GRUPPE

for forældre til børn med et handicap

## Formål

- At være sammen med andre forældre, der også har et barn med handicap.
- At få viden om forskellige handicaps.
- At udveksle nogle af de følelser, tanker, oplevelser og erfaringer, man gør sig som forældre.
- At skabe et netværk, som man kan bruge fremadrettet efter forældregruppens afslutning.



## Hvorfor

Mange forældre til et barn med handicap, kan have en oplevelse af at have en mere udfordrende hverdag, end det de ser hos andre familier.

Et barns handicap påvirker hele familien. De udfordringer barnet har, kan se forskellige ud, det kan være udadreagerende, larmende, følsomt, have brug for ekstrem forudsigelighed og meget andet.

Det kan være godt at møde andre forældre, der står i lignende situationer, andre der har en forståelse for det svære og udfordrende ved at have et barn med handicap.

I forældregruppen kan man dele det, der er svært, stille spørgsmål, opmuntre hinanden og få ideer til, hvordan man kan håndtere hverdagen, som forældre og som familie.



## Indhold

Forældregruppen er et gruppeforløb for forældre med et handicappet barn, der har til formål at styrke fokus på ressourcerne i familien og mestringen af hverdag og familieliv.

Forældregruppen sætter fokus på muligheder for at støtte barnet med handicap, på hverdagslivet samt på søskendebørn. Der er særligt fokus på dialog, erfaringsudveksling og netværk mellem forældrene.



## Hvad laver vi?

**Inden forløbets start vil der være en for samtale hvor vi afstemmer forventninger. I gruppeforløbet vil I bl.a. opleve:**

- 6 gange af varighed på 3 timer, med let mad/sandwich alle gange.
- Den første gang får I en præsentation af os og af alle deltager.
- Emner som psykoedukation, konflikt, sorg, krise, samt hvad I er optaget af i jeres familie.
- Opfølgning og fokus på videre "forløb/netværk" efter forløbet.

Ved afslutning af forældregruppe vil I blive bedt om at udfylde et evalueringsskema, da vi ønsker jeres feedback. Derudover bliver du/I inviteret til et opfølgingsmøde.