

NYHEDSBREV

Juli 2025



I DENNE UDGAVE AF
NYHEDSBREVET KAN
DU LÆSE OM?

Lokalt nyt

Strandkørestol

Netværksgrupper

Borgermøder

HVAD ER ET NYHEDSBREV?

I nyhedsbrevet, der udkommer hvert kvartal, kan du bl.a. læse om:

- Lokale begivenheder og arrangementer.
- Nyt fra Voksenhandicaps tilbudsledere, chef eller direktør.
- Politiske beslutninger, der har indflydelse på borgere og medarbejdere i Voksenhandicap.
- Frivillighed.
- Organisationens projekter og meget mere.

På [Hedensted Kommunes hjemmeside](#), kan du læse mere om vores tilbud og finde tidligere nyhedsbreve.



GODE IDÉER

Har du gode idéer til emner i nyhedsbrevet, eller kender du til relevante arrangementer eller tiltag?

Så kontakt lederen i det tilbud, hvor du har tilknytning.



NYHEDSBREV

Juli 2025

Lokalt nyt

Kort om Mestringsenheden

Mestringsenheden består af socialfaglige medarbejdere, der tilbyder socialpædagogisk støtte til borgere i Hedensted Kommune, som på baggrund

af en konkret vurdering, via deres sagsbehandler er bevilget støtte jf. servicelovens § 85 eller § 82 a og b. Derudover koordinere Mestringsenheden § 97 (ledsagerordningen).

Mestringsenheden, er desuden udbyder af Åben Vejledning, som ikke kræver en bevilling men i stedet en henvisning fra en sagsbehandler.

Mestringsenheden yder støtte til borgere, der har fysiske og/eller psykiske handicap eller særlige sociale problemer.

Særlige fokusområder lige nu

Sommerferien 2024

Fra ugerne 27 til og med uge 35, afvikler personalet i Mestringsenheden på skift sommerferie. Det betyder, at vi i perioden ikke kan tilbyde den samme mængde støtte, som på en normal hverdag. Som udgangspunkt modtager den enkelte borger ikke støtte under vejlederens ferie. Der vil dog altid være borgere, der vurderes at have behov herfor og tilbydes vikar.

Vurderingen vil blive foretaget ud fra en konkret individuel vurdering.

Du vil som borger altid få besked om, hvornår din tilknyttede vejleder afvikler ferie.

Har du spørgsmål, når den tilknyttede vejleder afvikler ferie:

Det vil for alle borgere, være muligt at kontakte Mestringsenheden på morgentelefonen, alle hverdage i tidsrummet 08.00-09.00 på: 24 60 97 77.

Derudover holder Mestringsenhedens *åbne vejledning* lukket i ugerne: 29, 30 og 31. I uge 32 vil der være åbent torsdag i Hedensted i tidsrummet 13.00-14.00. Fra uge 33, har alle tre lokationer åbent som vanligt.

Mestringsenheden har fået en borgerrepræsentant:

Efter flere år uden en repræsentant i borgerrådet, fik Mestringsenheden i februar en repræsentant med i rådet. Det er vi utrolig glade for og nu har Mestringsenheden også en stemme her.

Efter sommeren vil I blive indbudt til møde, hvor vi fortæller om borgerrådets rolle og hvad I kan

bruge rådet til. Samtidig med, at I kan hilse på jeres repræsentant i rådet, Claes Hansen.

Prøv velfærdsteknologi og oplev mere ro i hverdagen

Som resten af Voksenhandicap, har Mestringsenheden det sidste år arbejdet målrettet med velfærdsteknologi for at støtte dig bedst muligt i din hverdag. Derfor har vi nu en udlånsbank, hvor du i samarbejde med din vejleder kan prøve forskellige teknologiske hjælpemidler – helt gratis og i op til en måned. Hvis du oplever glæde og gavn af produkterne, har du mulighed for selv at investere i dem efterfølgende.

Mere ro i hverdagen – hjælpemidler, der kan gøre en forskel

Har du nogle gange svært ved at finde ro i kroppen, sove godt eller få en god start på dagen? Her er nogle af de hjælpemidler, vi tilbyder i udlånsbanken, som kan gøre hverdagen lettere:

Shiatsu fodmassage og nakkemassage

Blid trykbehandling, der hjælper med at mindske uro, spændinger og tankemylder, så du kan slappe bedre af.

Philips Hue lys

Smart lysstyring med skiftende farver og intensitet, som hjælper dig med at falde til ro om aftenen og give energi om dagen.

Wake-up light (vågnelys)

Lampe, der langsomt simulerer solopgang og vækker dig blidt, så morgenen bliver mindre stresset og mere behagelig.

Tyngdedyne

En tung dyne, der giver et blidt pres på kroppen og hjælper dig med at falde til ro, sove bedre og føle dig mere tryk.

Disse hjælpemidler kan være særligt nyttige, hvis du oplever udfordringer som autisme, ADHD, angst eller er særligt følsom over for sanseindtryk. De kan støtte dig i at skabe ro, få bedre søvn og mere overskud i din dag.

Er du interesseret i at prøve?

Tal med din vejleder om, hvilke hjælpemidler der kunne passe til dig, og hvordan du kan låne dem fra vores udlånsbank.

I ønskes alle en dejlig sommer



*Med venlig hilsen,
Medarbejdere og ledelse i Mestringsenheden*



Nyt fra Voksenhandicapchefen

Borgerrådet tager på tur!

Borgerrådet består af borgere fra alle enheder i Voksenhandicap. I uge 32 tager Borgerrådet på bustur rundt til tilbuddene i Hedensted Kommune for at se hinandens bosteder og omgivelser – og for at tale med borgerne de forskellige steder. Formålet er at samle viden til dialogmøde med Udvalget for Social Omsorg senere på året. Handicapchef Jenny Bjerking og Leder af Hedensted Bofællesskaber Anders Buch deltager.

Nyd en dag på Storstranden i Juelsminde med familie og venner – også selvom du er dårligt gående



Sol, sand og en frisk dukkert i bølgerne. En tur på stranden er noget helt særligt og skal være for alle.

Derfor stiller Hedensted Kommune en **strandkørestol** til rådighed til dig, der ellers ville have svært ved at nyde strandlivet sammen med familie og venner, uanset om du er barn eller voksen.

Med hjælp fra en ledsager kan du blive kørt hen over sandet og ud i bølgerne, hvor kørestolen flyder stabilt og giver en tryk oplevelse i vandet.

Sådan låner du strandkørestolen på Storstranden i Juelsminde:

 **Periode:** 28. juni – 22. august.

 **Tidspunkt:** Kl. 10.00 – 17.00.

 **Udlevering af nøgle:** Juelsminde Fisk.

 **Afhentning af kørestolen:** Kajakklubbens lagerbygning ved Juelsminde Sejlklub.

 **Bemærk:** Udlån sker efter *først til mølle-princippet* og kan ikke reserveres på forhånd.

Der er livreddere på stranden, men brug af strandkørestolen sker på eget ansvar.

[Læs mere her.](#)

Lokale borgermøder – mindre ensomhed

Vær en som rækker ud

I løbet af sommeren kommer Sundhedsbussen rundt med en stand og inviterer til tre lokale møder for alle i kommunen. Her kan alle, der har lyst, være med til at snakke om, hvordan vi i Hedensted Kommune kan hjælpe folk, der føler sig ensomme og som har svært ved at finde en vej ud af ensomhed. Til møderne kan man lære mere om ensomhed og komme med idéer til en strategi, der skal hjælpe med at bekæmpe ensomhed. Man kan på internettet søge efter "Vær en som rækker ud" og se en kampagne fra Social- og Boligstyrelsen, der kan inspirere til, hvad man som borger kan gøre for at hjælpe andre, der er ensomme.

Møderne sker i forbindelse med:

Tørringugen d. 26. juni (ca. kl. 13-16)

Sommer i By Løsning d. 8. august (ca. kl. 17.30-20)

Hedensted Open by Night d. 22. august (ca. kl. 17.30-20)

Juelsminde Run d. 30. august (ca. kl. 10-11)

Kom gerne forbi og giv dit besyv med 😊

Fællesskab og forståelse – Netværksgrupper for voksne med ADHD/ADD og autisme

marts måned lancerede vi to nye netværksgrupper for voksne med henholdsvis ADHD/ADD og autisme – og interessen har været stor. Hver gruppe består af 5-8 deltagere, som mødes i et trykt og fortroligt rum for at dele erfaringer og tale om livet med en diagnose.

Samtalerne faciliteres af en frivillig tovholder, som sørger for struktur, lige taletid og et støttende fællesskab. Møderne tager udgangspunkt i FriSe's model for selvhjælp, hvor gensidighed, ligeværdighed og medmenneskelighed er kerneværdierne. Det betyder, at alle både giver og modtager støtte – og mange oplever, at det netop er denne gensidighed, der skaber stærke bånd og ægte forståelse.

Grupperne løber frem til udgangen af juni, og tilbagemeldingerne har været rørende. En deltager beskriver forløbet som "*inspirerende, helende og lærerigt*", og tovholderne fremhæver den store omsorg og det fællesskab, der er opstået på tværs af meget forskellige livsvilkår.

Vi arbejder allerede nu på at starte nye grupper op igen – og du har mulighed for at skrive dig på



venteliste, hvis du ønsker at deltage. Vi planlægger at oprette forløb for både ADHD/ADD og autisme i aldersgrupperne 18–29 år og 30+.

Er du interesseret i at vide, eller komme til en forsamtale, kan du læse mere her:

[Netværksgrupper - for dig med autisme eller ADHD/ADD | Hedensted Kommune](#) eller kontakt

Fællesskabskoordinator Signe Nordahl på

telefon: 2125 1558 eller mail:

signe.nordahl@hedensted.dk



Med venlig hilsen
Jenny Bjerking, Voksenhandicapchef