

NYHEDSBREV

FEBRUAR 2025



I DENNE UDGAVE AF NYHEDSBREVET KAN DU LÆSE OM?

Lokalt nyt

Nyt fra Voksenhandicapchefen

Åben Café

Hverdagsaktivisterne Hedensted

HVAD ER ET NYHEDSBREV?

I nyhedsbrevet, der udkommer hvert kvartal, kan du bl.a. læse om:

- Lokale begivenheder og arrangementer.
- Nyt fra Voksenhandicaps tilbudsledere, chef eller direktør.
- Politiske beslutninger, der har indflydelse på borgere og medarbejdere i Voksenhandicap.
- Frivillighed.
- Organisationens projekter og meget mere.

På [Hedensted Kommunes hjemmeside](#), kan du læse mere om vores tilbud og finde tidligere nyhedsbreve.



BOFÆLLESSKABET HØJTIFTEN



GODE IDÉER

Har du gode idéer til emner i nyhedsbrevet, eller kender du til relevante arrangementer eller tiltag?

Så kontakt lederen i det tilbud, hvor du har tilknytning.

NYHEDSBREV

FEBRUAR 2025

Lokalt nyt

Hold nu op hvor tiden flyver afsted, nu skriver vi allerede 2025. Selv om vi er godt i gang med det nye år, skal vi huske at sige farvel til det gamle, og se tilbage på hvad der er sket.

I sidste nyhedsbrev fortalt jeg, at den nye madordning med udbringning fra Hedensted Kommunes Centralkøkken ville gå i gang den 1. oktober.

Så det har vi nu været i gang med i snart fire måneder, så vi har allerede mange og mest gode erfaringer. Det har skabt både selvbestemmelse og ro, at man kan varme, anrette sin mad og spise lige når og hvor det passer den enkelte. Det giver også mulighed for at spise i de grupper man trives bedst i.

På beboermøde bliver der givet udtryk for at maden (som regel) er god. De fleste har også nu fundet et passende niveau for hvor mange retter der skal bestilles.

Mens vi er i køkkenregionerne, kan fortælles at Domea har installeret to nye opvaskemaskiner, det var også tiltrængt. Så nu kan vi igen få pænt og rent service.

Aktiviteter

I løbet af efteråret har vi nået at lave bålmad, vi har været på indkøbture, både lokalt i ABC, i Bilka og på længere ture til Tyskland. Når vi er på indkøbstur, fylder vi bussen op, så der er typisk 6-7 borger afsted ad gangen.

Den sidste Tysklandstur havde til formål at få fyldt slikagrene op til julen og nytåret. En hyggelig tur der sluttede af med middag på Øster Højest Kro.

Ellers har vi holdt fast i de traditionelle aktiviteter med oplæsning, bagning og fremstilling af lækre ting; vindrue gele, romkugler mm



Romkugler

På Højtoften er vi ret mange, der er sportsinteresserede, så i både december og januar, er der samling omkring tv'et når damer og herre spiller henholdsvis EM og VM i håndbold.

Julen

Julen er fyldt med traditioner, og vi har på Højtoften både fulgt dem og forhåbentlig også tilføjet en ny god tradition.



Karameller

Vi har bagt småkager, lavet karameller, bagt "Gode Råd", lavet dekorationer og ny julepynt. Der er blevet lavet de flotteste julefigurer og hjerter af perler, hvor Helle S har været utrolig produktiv – Tak Helle.



Helle S' julehjerter

Pyntedag og Musik

Julen og december blev skudt ind med en forhåbentlig ny tradition.

Den 27.11. holdt vi julepyntedag, hvor fællesrummene; stuer og køkken blev pyntet op. Der blev julehygget med æbleskiver, gløgg, kakao og slik.

Til afslutning af arrangementet havde vi indbudt "Zuluen og Bassen" til at spille.



Zuluen og Bassen

”Zuluen og Bassen” leverede musik og sang fra et bredt repertoire, der spændte fra Kim Larsen, Johnny Madsen, Lars Lilholt, Elvis, Dolly Parton, Creedence Clearwatere Revival og mange flere. Det var musik alle kunne lide, så der blev sunget med og enkelte tog sig en sving-om. En stor succes, der kunne danne grundlag for en ny tradition.



Vi nyder musikken

Gennem hele julemåneden har vi været fælles om at se den daglige julekalender på tv, valget faldt på ”Tidsrejsen”.

Juletræet blev båret ind den 11. december. Juleaften var også traditionel med and, flæskesteg og mandelgaver, hvor vi var 18 beboere, pårørende og personaler til en rigtig hyggelig juleaften.

Nyt år

Efter en nytårsaften hvor stor set alle var hjemme, og fejrede aftenen på behørig vis, er vi så i gang med 2025.

Her og nu ser vi frem til: At Domea bliver færdig med renovering af boligerne i baghaven. Det bliver rart at slippe for larm, rod og mudder – og må det også gerne snart blive juni, så vi kan komme på Skivefestival.

Julehygge på Højtoften



Æbleskiver, gløgg og kakao



Fællesrummet fyldt af dejlige mennesker og god musik



Selv nisser skal have motion



Med Venlig Hilsen
Dorte Jensen
Leder Bofællesskabet Højtoften

Nyt fra Voksenhandicapchefen

Åben Café på Fønix

Et frirum med mulighed for socialt samvær.

Cafe Fønix skaber rammerne for hyggelige stunder med snak og mulighed for forskellige aktiviteter. Vi rummer hinandens forskelligheder, og her er der mulighed for at danne relationer og få oplevelsen af et fællesskab. Vi stræber efter at skabe et inkluderende og indbydende miljø, hvor alle føler sig velkomne.

Vi tilbyder:

- Altid kaffe på kanden.
- Rum for at skabe nye relationer/venskaber.
- Mulighed for at spise madpakke i fællesskab med andre.
- Der er mulighed for at spille spil - vi har mange forskellige spil til rådighed i cafeen.
- Medbring gerne egne sysler og del jeres interesser med hinanden og lad dig inspirere.
- Mulighed for at lave aftaler på tværs udenfor caféens åbningstider, f.eks. en tur i biografen, i kirke, en udflugt eller andre gode oplevelser sammen.

Åbningstider

Mandag Kl. 11:00-14:00

Tirsdag Lukket

Onsdag Kl. 11:00-14:00

Torsdag Lukket

Fredag Kl. 11:00-14:00

Lørdag Lukket

Søndag Lukket

Mødested

Egevej 7C, 8783 Hornsyld.

Når du ankommer, skal du bruge hovedindgangen for at komme til caféens lokale.

Henvisning

Ønsker du at benytte tilbuddet, kan du kontakte din rådgiver i Visitation Voksenhandicap.

Hverdagsaktivisterne Hedensted

Den 21. november 2024 var 7 frivillige Hverdagsaktivister i aktion, da de til kommunens Frivillig Hyldest havde deres debut. Her hjalp de med at udlevere drinksbilletter, skære kage og servere drikkevare til festens 600 deltagere. De ydede et fantastisk stykke arbejde, som sammen med de øvrige frivilliges indsats gjorde festen til en succes. Ved siden af arbejdet var der også plads til hygge, samvær og lækker aftensmad, så alle tog derfra i højt humør og klar til at tage med næste gang Hverdagsaktivisterne får mulighed for at bidrage til et arrangement.

Hverdagsaktivisterne Hedensted er et mangfoldigt frivilligfællesskab, hvor alle kan opleve fællesskabet og glæden ved at lave frivilligt arbejde sammen med andre. Hos Hverdagsaktivisterne har man mulighed for at være frivillig både til events, på miljørunder og som foreningsfrivillig.

Hvis du også vil være frivillig sammen med Hverdagsaktivisterne, kan du læse mere her: [Hverdagsaktivisterne | Hedensted Kommune](#) eller følge med på Facebook; Hverdagsaktivisterne Hedensted.



Med venlig hilsen
Jenny Bjerking, Voksenhandicapchef