

# Sundhedsplejen

i Hedensted Kommune

Du kan læse mere om sundhedsplejen på kommunens hjemmeside: [www.hedensted.dk](http://www.hedensted.dk) – gå ind under **borger > familie, børn og unge** og vælg sundhedsplejen i venstre side.

Du kan læse sundhedsplejerskens notater om dit barn på internettet.

Du går ind på [www.sundhedsvejen.dk](http://www.sundhedsvejen.dk)  
Derefter logger du ind via MitID



Du er altid  
velkommen til  
at kontakte din  
sundhedsplejerske





# Sunde børn

## Bogen omhandler

- Familiedannelse, parforhold og bedsteforældre
- Sådan plejer og passer I spædbarnet
- Amning, modernælkserstatning og barnets mad
- Barnets udvikling, motorisk, sprogligt og socialt
- Opdragelse eller inddragelse
- Barnets sygdomme og vaccinationer



# Mad til spædbørn og småbørn

- fra skemad til familiemad

## Bogen omhandler

- Sådan hjælper du dit barn med at lære at spise maden
- Gode opskrifter på grød, mos og familiemad
- Uddybende forklaringer, gode råd og tips
- Det kan du give dit barn over 1 år at spise og drikke



Begge bøger kan ses eller bestilles på [www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020](http://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020)

- Skriv 'Sunde børn - til forældre med børn i alderen 0-3 år' eller 'Mad til små' i søgefeltet.

# Flere glade øjeblikke med dit barn

- Et kursus for forældre til børn i alderen 0 til 7 år i Tryghedscirklen

## Kurset er for jer, der ønsker at:

- Blive klogere på jer selv og jeres barn
- Styrke forståelsen af jeres barns behov og signaler
- Gå på opdagelse i forælderrollen.



Hvis I er interesserede så se mere på [www.hedensted.dk](http://www.hedensted.dk) - søg på Tryghedscirklen eller scan QR koden





## Amning – en god start sammen

AMMEASSISTENTEN



Læs mere på

<https://ammeassistenten.dk>

## Forstå din baby

Forstå  
din baby



### Videotek

Videoteket er til dig, som gerne vil vide mere om babyens sociale og følelsesmæssige udvikling i det første leveår.

I videoerne deler vi forskningsbaseret viden om, hvad babyer kan på bestemte tidspunkter, og hvordan du som forælder kan støtte den udvikling, din baby er i gang med.



Når du trykker på play, accepterer du at den eksterne video-leverandør (YouTube) sætter markedsføringscookies på din computer.



Læs mere på

[forstaadinbaby.dk](https://forstaadinbaby.dk)

**Vejledning til pasning af det nyfødte barn:**

Se Hedensted Kommunes [Barnets bog](#)

eller [www.regionshospitalet-horsens.dk](http://www.regionshospitalet-horsens.dk)

– vælg afdelinger

– vælg kvindesygdomme og fødsler

– vælg ex. Pleje af det nyfødte barn



**HEDENSTED  
KOMMUNE**

Hedensted Rådhus  
Niels Espes Vej 8  
8722 Hedensted  
T: 79 75 50 00

[hedensted.dk](http://hedensted.dk)