

NYHEDSBREV

SEPTEMBER 2024

Kære læser

Velkommen til det andet nyhedsbrev for Voksenhandicap.

Vi har glædet os til at fortælle om noget af det nye, der sker hos os, og vi håber, at du vil tage godt imod det.

I DENNE UDGAVE KAN DU LÆSE OM?

Lokalt nyt

Nyt fra Voksenhandicapchefen
Borgerrådet holder grillfest
Handicapprisen
Ledige pladser i Borgerpanelet

HVAD ER ET NYHEDSBREV?

I nyhedsbrevet, der udkommer hvert kvartal, kan du bl.a. læse om:

- Lokale begivenheder og arrangementer.
- Nyt fra Voksenhandicaps tilbudsledere, chef eller direktør.
- Politiske beslutninger, der har indflydelse på borgere og medarbejdere i Voksenhandicap.
- Frivillighed.
- Organisationens projekter og meget mere.

På [Hedensted Kommunes hjemmeside](#), kan du læse mere om vores tilbud og finde tidligere nyhedsbreve.



BOFÆLLESSKABET HØJTOFTEN



GODE IDÉER

Har du gode idéer til emner i nyhedsbrevet, eller kender du til relevante arrangementer eller tiltag?

Så kontakt lederen i det tilbud, hvor du har tilknytning.

NYHEDSBREV

SEPTEMBER 2024

Lokalt nyt

Bofællesskabet Højtoften

Så kan vi se tilbage på en dejlig sommer, selv om vejret har budt på lidt af hver, både sol og regn.

På Højtoften har vi søgt at udnytte de gode timer og de mange aktivitetsmuligheder vi har på bofællesskabet.



Helle tjekker scoren af



Tidligt på sommeren blev de udendørs spille aktiviteter fundet frem, flaskerne til "flaske-bowling" blev fyldtop, så alt var klar når lysten og lejligheden bød sig.

Oplæsning

Som noget nyt har vi indført daglig oplæsning lige før aftensmadstid. Vi startede med har været H.C. Andersens eventyr, men de opleves både i indhold og sprog som lidt tunge at komme igennem. Derfor er vi gået over til det lidt letter og også meget genkendelige som bl.a. Astrid Lindgrens fortællinger. Vi har netop afsluttet "Saft mordet" af Thøger Birkeland. Oplæsning er en dejlig måde at mødes på og være fælles om en god historie.



Indkøbsture

Hen over har der været arrangeret handleture både lokalt i den lokale ABC til dagligvarer og til lidt større og indkøb ture til Bilka i Horsens. Ture der fortsat planlægges med hen over efterår og vinter. Sommeren har også budt på andre ture, bl.a. en smut ned over grænsen og besøg i den lokale genbrugs.

Lyngtur

I slutningen af august stor lyngen flottes og vi var en lille flok på fire borgere afsted sammen med Helle for at hente lidt buketter og nyde naturen.



Kaffen blev indtaget i Klosterlund

Vi sluttede dagen af med besøg hos pædagog Helle i hendes hyggelige have, hvor drivhuset stod flot med tomater, druer, krydderurter og blomster.

Her var det tid til en at få et lille hvil og lidt leg med hunden Rosa



Helle S, Helle P og Annelise besigtiger Helle H' have

Bålmad

Uden mad og drikke

Vi nyder en god Pizza aften men det bliver ikke bedre når Bente planlægger mad til hele Højtoftens tilberedt over havens bålsted.

Ved fælles hjælp fremtrylles et dejligt måltid med de lækreste nye grøntsager.



Kage

Efter et godt måltid mad er det altid dejligt med lidt sødt. Vi har gennem sommeren haft flere kagebagninger, og i sensommeren har den stået på brombærtærter. Vi har i haven en fantastisk brombærbusk, der giver et ret stort udbytte.



Lidt af hvert

Som skrevet i senest nyhedsbrev startede sommerens aktiviteter allerede i slutningen af maj, hvor fem borgere og tre personer og et passende antal festivalstole tog til Skive Lykke Festival. Det blev en fantastisk tur med dejlig musiker og højt humør. Heldigvis var både regntøj og paraplyer også med, for det blev en vår omgang. Vi har den skønnest collage af billeder fra turen hængende i Valmuen til daglig glæde.

Ud over det beskrevet har der være tid og plads både til hygge og småture hen over sommeren. Nogen borgere har været flittigt med på aktiviteter og ture, andre har søgt sit eget selskab og det skal der være plads til – også i et bofællesskab.

I sommerferien havde vi atter kontrolbesøg af fødevarerstyrelsen, og måtte endnu engang lide den skæbne at få en sur smiley. Derfor har vi taget konsekvensen af dette og ændret på tilbuddet af den varme mad. Samtidig skal vi hjælpe hinanden med at huske at få skrevet dato på tingene der står i køleskabet, når vi åbner dem

Kontrolrapporterne fra Fødevarerstyrelsen kan ved findes på Højtoftens hjemmeside.

Fra den 1. oktober vil den varme mad ikke længere komme som fælles fra plejehjemmet i Uldum, men som portionsanrettede kølemad fra Rårup centralkøkken. Det bliver en omvæltning, men det giver også den enkelte større frihed til at vælge hvile menuer man ønsker og maden bliver fremover ikke serveret på ét bestemt tidspunkt.

I skrivende stund ser vi frem til Borgerrådet Grillfest, hvor Højtoften deltager med 13 borgere og personer. Vi håber på en fantastisk eftermiddag/aften.



Med venlig hilsen
 Dorte Jensen, leder bofællesskabet Højtoften

Nyt fra Voksenhandicapchefen

Borgerrådet holder grillfest

I sidste nyhedsbrev fortalte vi, at borgerrådet var i gang med at planlægge et fælles arrangement for alle borgere på tværs af Voksenhandicap.

Borgerrådet valgte at invitere til grillfest ved Hedensted søerne, fredag den 27. september 2024 – og arrangementet blev finansieret gennem de tilbagevundne midler fra kommunalbestyrelsen.

Der var stor tilslutning til dagen. I alt var 99 personer tilmeldt og omkring 70 personer mødte op.

Selvom vejrguderne ikke helt var med os og det regnede fra start til slut, havde vi en rigtig hyggelig eftermiddag / aften sammen på tværs af Voksenhandicap.



Handicapprisen

Indstil din kandidat til Årets Handicappris 2024

Kender du en, der gør noget godt for mennesker med handicap i Hedensted Kommune? Måske en, der skaber sjove stunder eller bedre forhold for en, der lige har brug for lidt ekstra, på grund af et handicap. Så er det lige nu, du skal indstille en, du kender, til Årets Handicappris.

Læs mere om Handicapprisen her:

<https://www.hedensted.dk/handicapprisen>



Indsatser, der giver større livskvalitet

Med uddelingen af Handicapprisen anerkender vi dem, der har gjort en særlig frivillig og ekstraordinær indsats til gavn for medborgere med en funktionsnedsættelse.

En indsats, der gør, at de kan deltage i samfundslivet og benytte sig af de samme muligheder på lige fod med alle andre.

Måske et initiativ, der giver større livskvalitet for eksempel i form af et arbejde, udfoldelsesmuligheder eller tilgængelighed. Eller det kan være en indsats, der gør op med fordomme om borgere med handicap.

Der er mange muligheder, men udgangspunktet er, at prismodtageren har skabt rammer, muligheder og større livskvalitet for mennesker med funktionsnedsættelser.

Sådan gør du

- Du kan både indstille enkeltpersoner, grupper, organisationer, foreninger, institutioner eller virksomheder, der gør en særlig indsats for mennesker med funktionsnedsættelser.
- De skal have adresse i Hedensted Kommune.
- Det kan både være indsatser for børn, unge og voksne, for eksempel med et fysisk handicap, en sindslidelse, udviklingshæmning eller med hjerneskade.
- Alle kan sende en indstilling – du skal bare lige sørge for at kandidaten accepterer, at du laver indstillingen.

Send din korte indstilling via linket her:

<https://selvbetjening.eqki.dk/766/766-14092107581950>

Fristen er den 15. oktober 2024.

Ledige pladser i Borgerpanelet

Voksenhandicap har et *Borgerpanel*, som har til formål at drøfte ændringer i tilgange og standarder tidligt i udviklings- og beslutningsforløbet samt sikre, at væsentlige perspektiver tages med i overvejelserne inden nye tiltag, planlægges og afprøves.

Borgerpanelet mødes 6 gange årligt og drøfter Voksenhandicapområdet.

Hvis du er interesseret i, at blive en del af borgerpanelet, kan du kontakte Pia Baumgarten på mail pia.baumgarten@hedensted.dk eller telefon 23 72 46 24.



Med venlig hilsen
Jenny Bjerking, Voksenhandicapchef